



Newsletter 2019-2020
N°11
06 au 12 Janvier 2020



ATHLETIC BASKET CLUB BRIGNOLES SAINT MAXIMIN
SECTION BRIGNOLES

VOEUX



TOUTE L'EQUIPE DE L'ABCBSM

VOUS SOUHAITE

UNE BONNE ET HEUREUSE ANNEE



EN PHASE DE PREPARATION

Le samedi 15 février 2020 se tiendra à la salle polyvalente, notre traditionnel loto
(1er week-end des vacances de février)



REPORTÉ AU 12 AVRIL

C'est avec un grand plaisir que nous l'organisons et cette année encore nous avons besoin de vous : Si vous pouvez nous aider, nous serons ravis de vous offrir un magnifique souvenir et nous aider, merci de nous le faire savoir...

Une seule adresse mail : pascal.fabre@outlook.fr

Sur simple demande vous pouvez obtenir une attestation de don ou un CERFA vous permettant d'obtenir une diminution d'impôt.

De plus, c'est avec grand plaisir que nous vous ferons profiter d'un encart dans cette newsletter et transmettre ainsi aux plus de 150 licenciés que nous sommes, les offres et promotions que vous souhaitez faire passer.

De la même façon que nous l'avons fait dans les newsletters précédentes, nous pouvons aussi venir faire une présentation de votre enseigne pour la faire connaître de tous.

Merci d'agir dans l'intérêt de notre club, dans notre intérêt à tous

**LA SECTION DE SAINT MAXIMIN ORGANISE SON PREMIER
LOTO LE DIMANCHE 9 FEVRIER**

DE NOMBREUX LOTS A GAGNER...

GALETTE DES ROIS

A l'occasion du match des Séniors filles du **dimanche 26 janvier**, toute l'équipe dirigeante de l'ABCBSM vous convie à venir partager la traditionnelle galette des rois.

Rendez-vous **dimanche 26 janvier à 15H00** pour venir encourager les séniors filles face à Roquebrune Cap Martin.

Dégustation de la galette des rois à l'issue du match.



LA BUVETTE

Une tombola est organisée à la buvette des matchs.

2 lots sont à gagner :

- ✓ 1 maillot des GSW de Kévin Durant, taille S
- ✓ 1 maillot des GSW de Stephen Curry, taille S

1 chance sur 100 de gagner un des 2 maillots.

1 grille avec 100 cases – prix d'achat de la case : 2 €



Tirage au sort une fois les 100 cases remplies... ou lors du loto du club

RENDEZ-VOUS A LA BUVETTE DES MATCHS TOUS LES SAMEDIS



DU COTE DE NOS PARTENAIRES

Programme des soirées karaoké chez notre partenaire Flunch



Pensez à mettre à jour votre carte Flunch avec le code BASKET252.

De nouvelles cartes MyFlunch sont à disposition à la buvette des matchs.





Soirée du Dauphiné Vendredi 24 Janvier 2020

Menu à 24€



Caillette du Vercors

Ou Salade de Ravioles frites aux noix

~~~~~

Ravioles à l'ancienne du Dauphiné

(Fabriqué à Saint Jean en Royans)

Ou Ravioles au Saint Marcellin

~~~~~

Assiette de fromages du pays

Ou Croustillant tiède de pommes-noix et sa
chantilly



Prix net, boisson non comprise



 **Le Jardin**
RESTAURANT

Restaurant Le Jardin-18 ter avenue Dréo-83170 Brignoles

Réservation : 04 94 77 00 75

ÇA S'EST PASSE CETTE SEMAINE



Championnat :

- ✓ D2U11 Match perdu à Draguignan, 50 - 6
Laurent Lallouette : « Pas de commentaires ».



✓ **DFU13 Match perdu face à Roquebrune Sur Argens, 27 - 42**

Lou-Anne David : « On joue la première place à 6 avec une débutante (qui se débrouille très bien). On perd le match et les filles sont déçues et nous aussi... Mais nous allons travailler pour les battre au match retour !!! On ne se laisse pas décourager !!! ».

Maxime Jamain : « Le match de la 1ère place a été compliqué. En n'étant que 6, nous n'avions pas assez de rotation pour essayer de faire souffler le plus possible les filles. Surtout contre une équipe de ce niveau là, il est important d'avoir un maximum d'énergie et de concentration pour pouvoir les jouer. Les filles ont tout donné mais il nous manque encore un peu d'envie et de concentration, surtout en défense. Nous allons travailler plus dur pour pouvoir prendre notre revanche au match retour ».



✓ **D2U15M Match gagné face à Lorgues, 81 - 57**

Kévin Fabre : « Enfin un match avec de l'intensité. Un adversaire avec des joueurs plus physiques que nous dans l'ensemble, mais avec notre envie et nos contres attaques efficaces, nous créons l'écart en fin de second quart temps. Malgré quatre joueurs à quatre fautes, nous maintenons l'écart de 15-20 pts. Bravo aux joueurs de ne rien avoir lâché et d'avoir démontré notre jeu, même dans un match difficile ».



✓ DMU17M Match perdu face à Draguignan, 64 - 78

Jérôme Costanzo : « Défaite due à une très mauvaise entame de match : 2 – 16 en 4 minutes (encore !!!) nos passes de ... à m'en arracher les cheveux : 22 points encaissés en contre attaque et à des rebonds défensifs inexistantes : 26 points encaissés après un tir raté malgré une bonne défense.

C'est dommage car on perd d'un point le 2^{ème} ¼ temps, on remporte le 3^{ème} 20-16 et on perd le dernier de 6 points. Ils remportent le match sur nos points faibles. Défensivement, les joueurs ont très bien bossé hormis les rebonds, c'est rageant !!! Le gros point positif de la journée a été l'excellent état d'esprit du groupe enfin retrouvé et qui, j'espère, nous sera propice pour la fin de saison... ».



✓ **R2SEF Match perdu face à Rousset, 38 - 41**

Karine Tranchant : « Reprise de saison pour les sf et défaite de 3pts.

Nous avons la poisse cette année, la série noire continue avec encore une blessée sur le terrain. Elles ont quand même réussi à revenir au score. Ce n'était pas un grand match : beaucoup d'erreurs, oublie des écrans de retard, mauvaises passes. Elles ont retrouvé un peu le sens du jeu mais trop tard. Les prochains matchs vont être difficiles sans Maeva et Lauriane mais il faudra rester solides dans les têtes ».





✓ D3SEM Match gagné face à Cavalaire, 68 - 61

David Frau : « Après les cotillons retour à la saison régulière. Un début de match tonitruant avec un 10 à 0 d'entrée. Ensuite on se fait peur pour rien sans vraiment comprendre pourquoi. C'est dommage d'être à portée d'un retour de nos adversaires et ne pas se mettre à l'abri et garder plus de marge de sécurité.

Pour le reste, on est de plus en plus au niveau, plus compétitif, plus patient, plus adroit avec une meilleure gestion de la pression.

Un trio de pivots qui sont enfin maîtres au rebond et aussi un groupe qui se déchire en défense.... Je kiffe!

Tout n'est pas parfait mais...on y voit beaucoup plus clair. Bravo à tous ».





LES RENCONTRES DE LA SEMAINE

Domicile :

Date	Horaire	Catégorie	Equipe Locale	Equipe Visiteuse	Gymnase
17/01	20H00	D3SEM	ABC BSM 1	SAINT RAPHAEL	Raynouard
18/01	14H00	D2U11M	ABC BSM 1	LES ARCS	Raynouard

Extérieur :

Date	Horaire	Catégorie	Equipe Locale	Equipe Visiteuse
18/01	15H30	D2U15M	SAINT RAPHAEL	ABC BSM 1
18/01	16H30	RFU18	DRAGUIGNAN	ABC BSM 1
19/01	10H00	DMU17	CUERS PIERREFEU	ABC BSM 1
19/01	15H00	R2SEF	CAVIGAL NICE	ABC BSM 1

VENEZ NOMBREUX SOUTENIR NOS EQUIPES



NOS PARTENAIRES MAILLOTS :



Adecco



AUTO PAZ
LE VAL

L'absolu...
RESTAURANT BRIGNOLES



LES DATES À RETENIR

La saison se met en place petit à petit.
Quelques dates à retenir...



Galette des rois :

Le 26 janvier au Raynouard après le match des SEF.



Stage U11 et U13 et débutants :

1^{ère} semaine des vacances de février au Jean Moulin.



Loto du club :

Le 12 Avril à la salle polyvalente du Vabre.



Tournoi du club :

Les 13 et 14 juin 2020 au gymnase Jean Moulin.

Ces dates sont retenues auprès de la mairie mais sont susceptibles d'être modifiées.